

Lebens- beratung Seelsorge



Gisela Gauder-Wolf
Tilmann Wolf

Hitzenbühl 9
88175 Scheidegg
Tel: 08381 8079911
<http://www.gauder-wolf.de>

**Grundlage unserer Beratung ist Ihr Auftrag:
Welches Problem wollen Sie lösen? Was wollen
Sie in Ihrem Leben verändern? Wo suchen Sie
Hilfe, Ermutigung, Stärkung, Orientierung?**

Darauf aufbauend wenden wir uns
unterschiedlichen Aspekten zu. Unter anderem
sind das folgende:

- Eigene Lebensstil-Aspekte
- Selbstwert finden
- Prägungen aus der Herkunftsfamilie und
Stellung in der Geschwisterfolge
- Charakterstrukturen
- Stärken, Ressourcen und Grenzen
- Denkmuster
- Umgang mit Gefühlen
- Kommunikationsgewohnheiten
- Balance zwischen können, wollen, dürfen und
müssen
- Umgang mit Stress
- Sich und anderen vergeben und Vergebung von
Jesus Christus empfangen.
- Verantwortung für das eigenen Verhalten
übernehmen
- Ziele und Hindernisse in Veränderungs-
prozessen, realistische Ziele finden

Unsere Arbeit basiert auf der **Grundlage
der Individual-Psychologie**. Diese sieht den
Menschen als unteilbare Einheit aus Geist
(pneuma), Seele (psychae) und Körper
(soma). Dieses Menschenbild ist wirksam
im Hinblick auf die Beziehung des
Menschen zu sich selbst, zu seinem
Mitmenschen und der Welt wie auch zu
Gott. Darum haben alle Probleme und
Konflikte wie auch Glück und Freude eine
Wirkung auf Körper, Seele und Geist – und
umgekehrt.

Lebensberatung nach Alfred Adler geht von
diesem **ganzheitlichen Menschenbild** aus.

Im Seelsorge- und Beratungsgespräch
begleiten wir den Ratsuchenden auf
seinem Weg und helfen ihm seine eigenen
Lösungen zu finden. Wir haben keine
fertigen Lösungen. **Lösungen, die wirklich
helfen, kann nur der Ratsuchende selbst
finden.** Als Berater geben wir Hilfestellung
durch Fragen und gemeinsame Reflexion.

Wir haben beim Institut für christliche
Lebensberatung (ICL) die Ausbildung bis
zum ersten Abschluss – dem Begleiter für
Persönlichkeitsentwicklung und
Sozialkompetenz und dem Begleitenden
Seelsorger – erfolgreich durchgeführt. **Auf
dieser Grundlage arbeiten wir derzeit
unentgeltlich.** Beratungsgespräche – ein
Stück gemeinsamer Weg – dienen Ihnen als
Orientierung und Hilfe und uns sind sie die
ersten Schritte in die Praxis und Quelle für
Erfahrung.

Lebens- beratung Seelsorge



Gisela Gauder-Wolf
Tilmann Wolf

Hitzenbühl 9
88175 Scheidegg
Tel: 08381 8079911
<http://www.gauder-wolf.de>

Gisela Gauder-Wolf

- In zweiter Ehe verheiratet mit Tilmann Wolf
- Eine erwachsene Tochter, ein erwachsener Sohn und eine angeheiratete erwachsene Tochter
- 9 Jahre Mitarbeit bei einem internationalen Missionswerk im Bereich Erziehung und Administration mit Auslandsaufenthalten in Afrika und Hawaii.
- Erzieherin (amerikanischer Abschluss)
- Langjährige Berufserfahrung an einer Montessorischule Jahrgangsstufe 1-3
- Legasthenie- und Dyskalkulietrainerin (EÖDL) Erfahrung im Einzeltraining Erfahrung im Förderbereich Jahrgangsstufe 4-6
→ <http://www.gauder-wolf.de/start/legasthenie-dyskalkulie/>
- Kursleiterin bei STEP e.V. - der Verein zur Förderung von Erziehung und Bildung.
→ <http://www.instep-online.de/>
- Engagement in der ev. Kirchengemeinde Lindau (Bodensee) Kirchencafé, Jugendarbeit und Glaubenskurse
- Ich liebe lange Spaziergänge in der Natur v.a. auch am Bodensee, fahre gerne Rad – mit E-Bike auch im bergigen Land – und genieße das Langlaufen im Winter. Ich liebe und achte die Natur und wünsche mir mehr Respekt vor dem Lebensrecht der Tiere.
- Nähen, lesen, Freunde bewirten oder ein gemütlicher Plausch im Café machen mir Freude.
- Durch meinen Mann fand ich den Zugang zur bildenden Kunst, die ich nun gerne genieße – auch als zweiter Vorstand im Verein peregrinus.
- Ich bin Mitglied im Verein FSF (Freunde statt Fremde / Flüchtlingsarbeit) und habe dabei neue Freundschaften dazu gewonnen.

Tilmann Wolf

- In zweiter Ehe verheiratet mit Gisela Gauder-Wolf
- Eine erwachsene leibliche Tochter und zwei angeheiratete erwachsene Kinder
- Dipl.-Ing. Elektrotechnik (Informations- und Kommunikationstechnik)
- Dozent an der Hochschule für Technik in Stuttgart.
- Viele Jahre Berufserfahrung als leitender Angestellter in einem großen Betrieb in Stuttgart - Freude an chancenorientierter Personalführung und dem wertschätzenden Umgang mit Kunden und Lieferanten. Inzwischen im Ruhestand.
- Erfahrung als Stadtrat der politischen Ortsgemeinde Markgröningen (1990-er Jahre) - Anstoß und Engagement für Lokale Agenda 21, Zusammenleben deutscher und ausländischer Mitbürger, nachhaltige Stadtpolitik. (über 50 Jahre dort ansässig)
- Leidenschaft für Kunst und Kultur - Vorstand im Bund freischaffender Bildhauer Baden-Württemberg e.V., Vorstand im Verein peregrinus e.V. (Galeriarbeit) und Gründungsmitglied im Kunstverein Markgröningen e.V.
- Engagement in der ev. Kirchengemeinde Lindau (Bodensee)
- Liebe zur Natur, zum Bergsport, Radfahren und Wandern.
- Ganz aktuell haben Gisela und ich bei den neuen Nachbarn aus Kriegs- und Problemregionen Freunde gefunden.